

ヒルサイド通信

2022.

11月



ただ今ゴルフレッスンのお申込みが増えています。
ゴルフを始めたばかりの初心者の方、スコアに悩んでいる方…
レッスンを受ける方のレベルや目的に合わせてプロが的確にアドバイスをいたします。今回はゴルフレッスンで実際に教えていることをプロに取材し、ワンポイントレッスンとしてご紹介します。



大下プロの ワンポイント レッスン

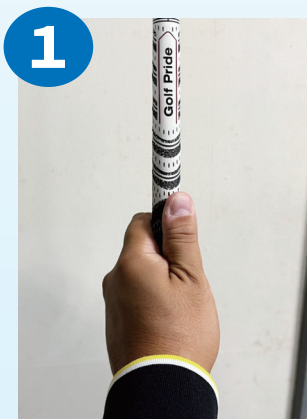


大下勇 Oshita Isamu
資格 PGA トーナメントプレイヤー
生年月日 1985 年 8 月 27 日
出身地 広島県呉市

基本その 1

グリップ編

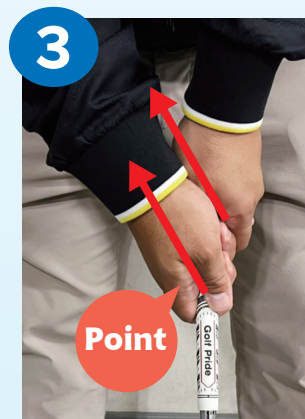
意外と出来ていない
基本中のキホン



1 左手の親指を立てて
グリップを握ります



2 その上に、右手を乗せ
グリップが完成



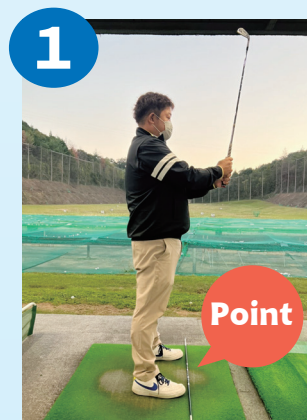
3 両手の親指と人差指の間に
右肩へ向くように握ります

Point

基本その 2

アドレス編

ちょっとしたポイントを
意識するだけで変わる！



1 目標に対して平行に
立ちます

Point



2 軽くひざを曲げて少し
前傾姿勢に。お尻を上
げることがポイント！

Point



これは NG
お尻が下がると腰に力が
入らなくなるので気をつけ
ましょう

ゴルフレッスン・個人レッスン随時受付中

レッスン内容のお問合せ、お申込みはお気軽に受付スタッフまでお申し出ください